

## **Kursabende für Grosseltern, die ein Grosskind mit schwerer Krankheit begleiten**

Grosseltern eines von einer schweren Krankheit betroffenen Grosskindes leisten Wertvolles und Grossartiges und sind im Familiengefüge eine riesige Stütze! Sehr oft sind sie mit ihren Sorgen und Fragen allein. Diese vier Nachmittage sind da, um Antworten zu bekommen, Fragen zu stellen, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

### **1. Über das Sterben- Welche Vorstellungen und Ängste habe ich?**

Welches ist meine Rolle als Grosselternteil?

Wie kann ich als Grosselternteil meine Tochter, meinen Sohn unterstützen?

Wie kann ich mein krankes Grosskind begleiten?

Welche Vorstellungen haben Kinder je nach Alter und Entwicklung vom Tod

### **2. Trauer- eine natürliche Reaktion auf einen Verlust**

Welches sind meine Fragen, Ängste rund um den Tod?

Jede Trauer und jeder Trauerweg sind einzigartig

Kleine kreative Arbeit

### **3. Was kann in der Trauer hilfreich und stärkend sein?**

### **4. Vorstellung verschiedener Kinderbilderbücher und Bücher zu den Themen Sterben, Tod und Trauer**

Kursdaten: Freitagnachmittag, von 14 Uhr 30 bis 17 Uhr

12. Februar 2021                      26. Februar 2021

12. März 2021                      26. März 2021

Kurskosten: Fr. 30 pro Nachmittag

**Anmeldung, Auskunft: Kathrin Häberli                      079 418 28 17**

Familientrauerbegleiterin, Pflegefachfrau HF, Fachlehrerin