

Schreiben in der Trauer

Trauer braucht Ausdruck, Zeit, Raum und Zeugen (J. Canakakis)

Der Schreibworkshop unterstützt Sie dabei.

Schreiben kann helfen, den Trauerweg bewusster zu gehen und blockierte Energien in Fluss zu bringen

Schreiben ist eine Möglichkeit, der eigenen Trauer zu begegnen, sich aktiv-kreativ zu betätigen und neue Perspektiven zu eröffnen.

An drei Abenden erhalten Sie Impulse, Ihre Trauergefühle, Ihre Verlustgeschichte und Gedanken zu Papier zu bringen.

Daten 3 Donnerstagabende: 3.11., 17.11. und 24.11. 2022

Zeit 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Wo Rebbergweg 2B, 3700 Spiez

Kosten CHF 120 (40 pro Abend)

Mitnehmen Offenheit, etwas Neues auszuprobieren

Schreib- oder Notizheft, welches Ihnen gefällt

Schreibstift, mit welchem Sie gerne schreiben

Vorkenntnisse sind nicht nötig

Anmeldung Kathrin Häberli, Familientrauerbegleiterin

kathrin.haeberli@outlook.com

079 418 28 17

www.raumfuertrauer

Ich freue mich auf Sie!